

### Planning



Auchel Natation

#### J1 : Di 30/03/2025 - R1 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 100 4 Nages Dames (5 Séries)	14:30
2. 100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	14:45
3. 200 Nage Libre Dames (2 Séries)	14:53
4. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	15:03
5. 100 Brasse Dames (5 Séries)	15:17
6. 100 Brasse Messieurs (5 Séries)	15:35
<i>Pause</i>	15:49
7. 100 Dos Dames (5 Séries)	16:09
8. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	16:23
9. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	16:37
10. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	17:03
11. 100 Papillon Dames (Première)	17:20
12. 100 Papillon Messieurs (Première)	17:22
13. 4x25 4 Nages Mixtes (2 Séries)	17:22
<i>Fin de la réunion</i>	17:28